

Salon de Gynécologie Obstétrique Pratique Retrouvez Aprifel stand 18

Dans le cadre du programme d'information européen «*Fruit & Veg 4 Health* », Aprifel - l'Agence pour la Recherche et l'Information en Fruits et Légumes - participe à la 29^e édition du Salon de Gynécologie Obstétrique Pratique, du 20 au 22 mars prochains, à Paris. La grossesse est une période clé, durant laquelle une alimentation saine est essentielle tant au bon développement et à la santé du fœtus, qu'à celle de la mère. En allant à la rencontre des gynécologues, il s'agit pour Aprifel d'inviter les praticiens à s'emparer des connaissances issues de la conférence EGEA 2018 « Nutrition et santé de la science à la pratique » et de leur présenter les outils qui en découlent. Retrouvez nous Stand 18 - Niveau 3.

Une alimentation saine est bénéfique à tout âge. C'est un facteur protecteur vis-à-vis de nombreuses maladies chroniques - obésité, diabète de type 2, maladies cardiovasculaires, certains cancers,... La grossesse est une période clé, durant laquelle une alimentation saine, riche en fruits et légumes, est essentielle tant au bon développement et à la santé du fœtus, qu'à celle de la mère. C'est également une période unique de la vie où les femmes sont fortement motivées pour améliorer leurs habitudes alimentaires et recevoir les conseils de leur médecin*. Les gynécologues et les médecins généralistes ont donc un rôle primordial à jouer auprès de leurs patientes.

Un dispositif d'information à destination des professionnels de santé

Les recommandations alimentaires en période de grossesse font l'objet d'un consensus scientifique faisant la part belle aux aliments d'origine végétale et notamment aux fruits et légumes. L'état des connaissances sur ce thème a été présenté lors de la 8^e édition de la conférence EGEA, organisé dans le cadre du programme européen «*Fruit & Veg 4 Health* ». Dans la continuité de la conférence, des fiches pratiques à destination des professionnels de santé sont en cours d'élaboration en partenariat avec des associations européennes de médecine.

Afin d'inviter les gynécologues à s'emparer de ces connaissances et à engager le dialogue avec leurs patientes sur ce thème, Aprifel participe au Salon de la Gynécologie Obstétrique Pratique, du 20 au 22 mars à Paris. Sur son stand, diététiciennes et représentants d'Aprifel seront présents pour répondre aux questions des médecins et présenter le programme européen. Les praticiens pourront notamment :

- Obtenir **des kits d'information patients** (Affiches et documents d'information sur l'importance d'une alimentation saine);
- S'inscrire pour recevoir les **fiches pratiques médecins** qui seront prochainement disponibles.

* Hillesund, E. R et coll. 2016. « Effect of a diet intervention during pregnancy on dietary behavior in the randomized controlled Norwegian Fit for Delivery study ». *Journal of Developmental Origins of Health and Disease* 7 (5)

En savoir plus :

L'Agence pour la recherche et l'information en fruits et légumes (Aprifel)

Aprifel, l'Agence pour la recherche et l'information en fruits et légumes, est une association loi 1901 créée en 1981. Elle assure l'interface entre les scientifiques, la société civile et les professionnels des fruits et légumes. Aprifel œuvre pour la vulgarisation et la transmission des données scientifiques relatives aux fruits et légumes auprès des professionnels santé, de la filière, des associations de consommateurs, de la presse et du grand public. Pour ce faire, elle mobilise la communauté scientifique nationale et internationale, réalise et diffuse des publications et organise des colloques d'information et des conférences internationales. Pour mener à bien ses missions, Aprifel s'appuie sur un conseil scientifique composé d'experts externes et un conseil consommateur réunissant une dizaine d'associations nationales de consommateurs. www.aprifel.com

La conférence EGEA

Créée en 2003 sous la présidence permanente du Pr. Elio Riboli, cette conférence internationale unique rassemble tous les acteurs et fait appel à des connaissances multidisciplinaires. Objectif : formuler des recommandations concrètes, fondées sur des preuves scientifiques pour des changements de pratiques et de politiques. Les consensus élaborés lors des précédentes conférences EGEA ont joué un rôle actif en guidant, par exemple, la politique européenne relative à la mise en place de l'*European School Scheme*, vaste programme européen en faveur de la consommation des fruits et légumes à l'école. L'OMS a reconnu EGEA comme une stratégie efficace et concrète pour promouvoir la consommation des fruits et légumes (OMS Europe, octobre 2008). La conférence EGEA 2018 a été accréditée par et a reçu le soutien de différentes organisations européennes médicales et scientifiques. www.egeaconferece.com

Le salon Gynécologie Obstétrique Pratique

Le salon de Gynécologie Obstétrique Pratique permet aux praticiens de découvrir les nouveautés médicales portant sur la santé de la femme mais aussi de diffuser les connaissances relatives à ce domaine. Les médecins pourront développer leur savoir et leur savoir-faire grâce aux congrès organisés lors de l'événement, mais pourront également se servir des innovations techniques présentées pendant le Salon lors d'ateliers pratiques.

Salon Gynécologie Obstétrique Pratique : PALAIS DES CONGRES DE PARIS -
2, place de la Porte Maillot - 75 017 Paris

CONTACT RELATIONS PRESSE :

Anne-Laure Moreau
Annelaure.moreau@sopexa.com
06.71.28.21.24

Pour en savoir plus... www.aprifel.com rubrique *F&V4Health*

Le contenu de ce document représente uniquement les opinions de l'auteur et relève de sa seule responsabilité. La Commission Européenne décline toute responsabilité quant à l'utilisation qui pourrait être faite des informations qu'elle contient.



CAMPAGNE FINANÇÉE
AVEC L'AIDE DE
L'UNION EUROPÉENNE

L'UNION EUROPÉENNE SOUTIENT
LES CAMPAGNES DONT L'OBJECTIF EST DE
PROMOUVOIR UN MODE DE VIE SAIN.

