

# APRIFEL, DE LA SCIENCE À L'ACTION



Association créée en 1981, l'Agence Pour la Recherche et l'Information en Fruits et Légumes :

- > œuvre pour la **vulgarisation et la transmission des preuves scientifiques** sur l'importance de la consommation des fruits et légumes,
- > cherche à **traduire la science en actions** afin de promouvoir collectivement une alimentation saine et durable.
- > constitue un lieu de **dialogue** et d'**échange** entre scientifiques, professionnels de la filière et société civile.

## AUGMENTER LA CONSOMMATION DE FRUITS ET LÉGUMES, UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE

### Ce que dit la science :

- > Une alimentation riche en fruits et légumes permet de prévenir certaines maladies non transmissibles comme l'obésité, les maladies cardiovasculaires, le diabète de type 2 et certains cancers.
- > La faible consommation de fruits et légumes est un facteur de risque de mortalité prématurée\*.

### La recommandation de santé publique :

- > Augmenter votre consommation de fruits et légumes pour atteindre au moins 5 portions par jour.

### Le constat :

- > Les quantités consommées restent encore insuffisantes.



*L'action d'Aprifel s'inscrit dans ce contexte et vise à mobiliser l'ensemble des parties prenantes afin de promouvoir collectivement une alimentation saine, durable et riche en fruits et légumes.*

## DEUX AXES D'ACTION COMPLÉMENTAIRES

L'action d'Aprifel vise à analyser et transmettre l'information scientifique en lien avec l'alimentation et la sécurité sanitaire. Pour ce faire, l'association se base sur l'état des connaissances disponibles et s'appuie sur la mobilisation de la communauté scientifique nationale et internationale. Son action s'articule notamment autour de deux axes :

### Réalisation et diffusion de publications

Tous les mois, **deux revues** :

- *The Global Fruit and Vegetable Newsletter*, diffusée en anglais, espagnol et français – dans plus de 30 pays grâce à l'Alliance Internationale des Fruits et Légumes (AIAM5).
- *Equation Nutrition* en français.

**Des actions d'information ciblées** à destination des professionnels de santé afin de leur transmettre des connaissances actualisées.

**Des outils et des partenariats destinés au grand public** pour promouvoir une alimentation saine et diversifiée. Aprifel parraine notamment le programme court *E=M6 spécial nutrition*, diffusé sur les chaînes du groupe M6 depuis 2017.

### Organisation de journées d'information et de conférences internationales

**Objectif : informer et favoriser les échanges** entre les acteurs de la filière, les chercheurs, les consommateurs, les décideurs publics et les agences gouvernementales nationales et internationales,

**La 8<sup>ème</sup> édition de la conférence EGEA** s'est tenue à Lyon du 7 au 9 novembre 2018. Elle a permis de dresser un état des lieux des connaissances sur l'alimentation et la prévention des maladies chroniques ; d'identifier des clés pour les médecins afin que la prévention puisse prendre plus de place dans leur pratique ; mais également de consolider des recommandations plus larges, pour que le système alimentaire devienne plus sain et durable.

**Le 6 novembre, un symposium** « Quand les jeunes médecins généralistes s'engagent pour une alimentation saine » a réuni une centaine d'internes de l'université Lyon 1 pour faire émerger des pistes destinées à faciliter l'implication des médecins dans la prévention des maladies chroniques.

# UNE GOUVERNANCE TRIPARTITE ORIGINALE

La gouvernance d'Aprifel réunit scientifiques, société civile et professionnels des fruits et légumes.

## Conseil scientifique

- > réunit des **experts externes** aux compétences variées (médecine, nutrition, toxicologie, biologie moléculaire, agronomie, microbiologie),
- > **examine et analyse les données récentes** traitant des problématiques propres à la filière,
- > émet des **recommandations pour la filière** en matière de prévision et d'évaluation des risques relatifs à la santé humaine et à l'environnement,
- > élabore des **dossiers de fond et des notes** explicatives afin d'identifier les actions appropriées en termes de recherche et /ou d'information.

## Conseil consommateurs

- > réunit une douzaine **d'associations de consommateurs nationales agréées**,
- > mobilise scientifiques et professionnels de la filière afin **d'éclairer les consommateurs** sur des sujets qui les interrogent : gaspillage alimentaire, formation des prix, modes de production...
- > Lieu **d'écoute**, de **dialogue** et d'échange.

## Conseil d'administration

- > Réunit des représentants des différents **acteurs de la filière**.
- > Acte les grandes orientations de l'Aprifel.



## Chiffres clés 2018

**11 associations de consommateur nationales agréées**

Conseil consommateurs

**6 experts scientifiques**

Conseil scientifique

**2 revues mensuelles**

Depuis 2000 :

+ de 500 auteurs internationaux

+ de 13 000 abonnés,

+ de 30 pays

**6 Rencontres nationales d'information** depuis 2010

**8 conférences scientifiques internationales**

ayant accueilli plus de 350 conférenciers depuis 2003

Près de **600 000** visiteurs /an et près de **2,3M** de pages vues sur [aprifel.com](http://aprifel.com)

AGENCE POUR LA RECHERCHE ET L'INFORMATION EN FRUITS ET LÉGUMES

[www.aprifel.com](http://www.aprifel.com) // [egeaconference.com](http://egeaconference.com)



@Aprifel\_FR



Aprifel



Graines de savoir



**Aprifel**  
RECHERCHE & INFORMATION