

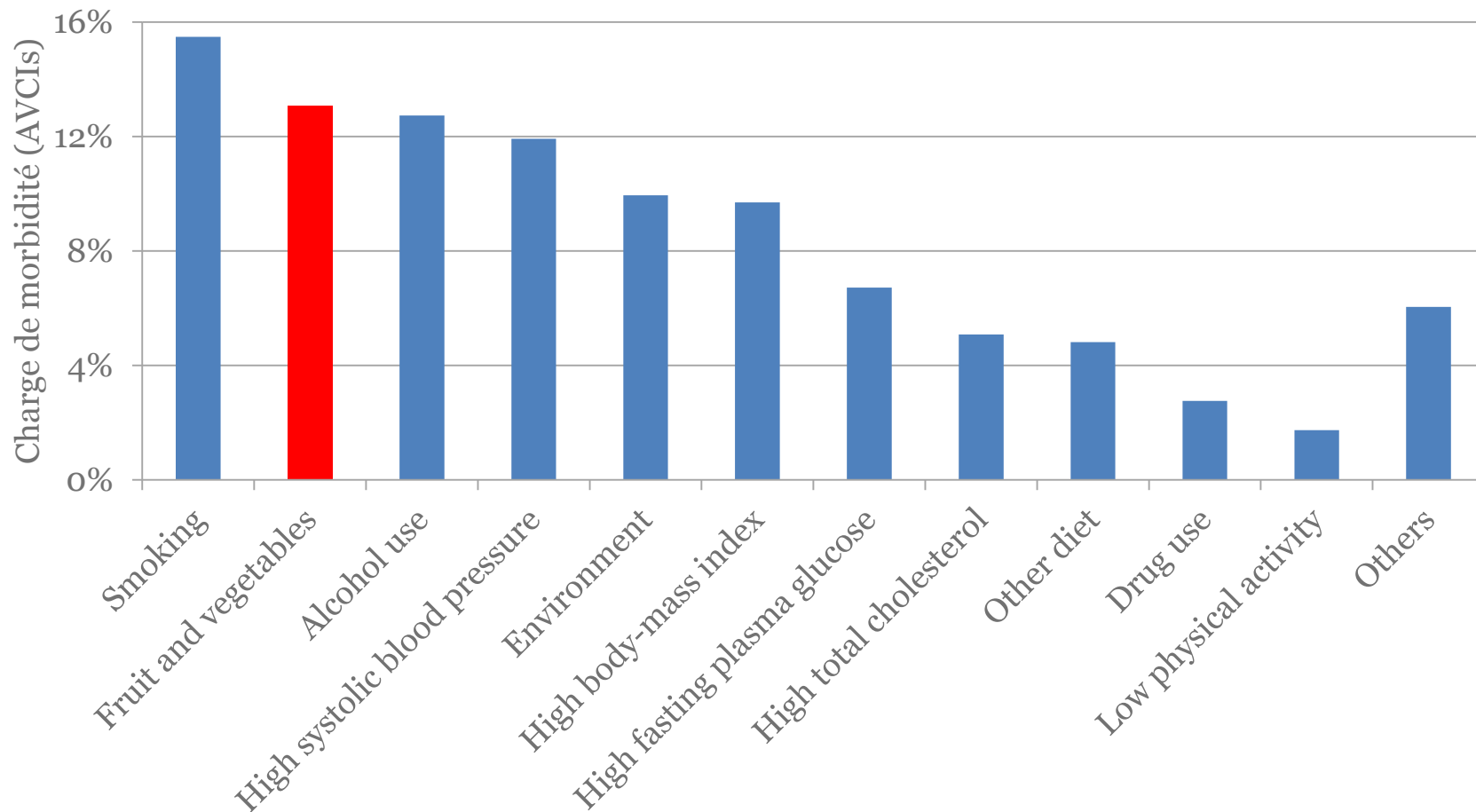


QUELLES CONDITIONS POUR ASSURER UNE CONSOMMATION DE F&L EN ACCORD AVEC LES RECOMMANDATIONS ?

Michele Cecchini
OCDE - Division de la Santé



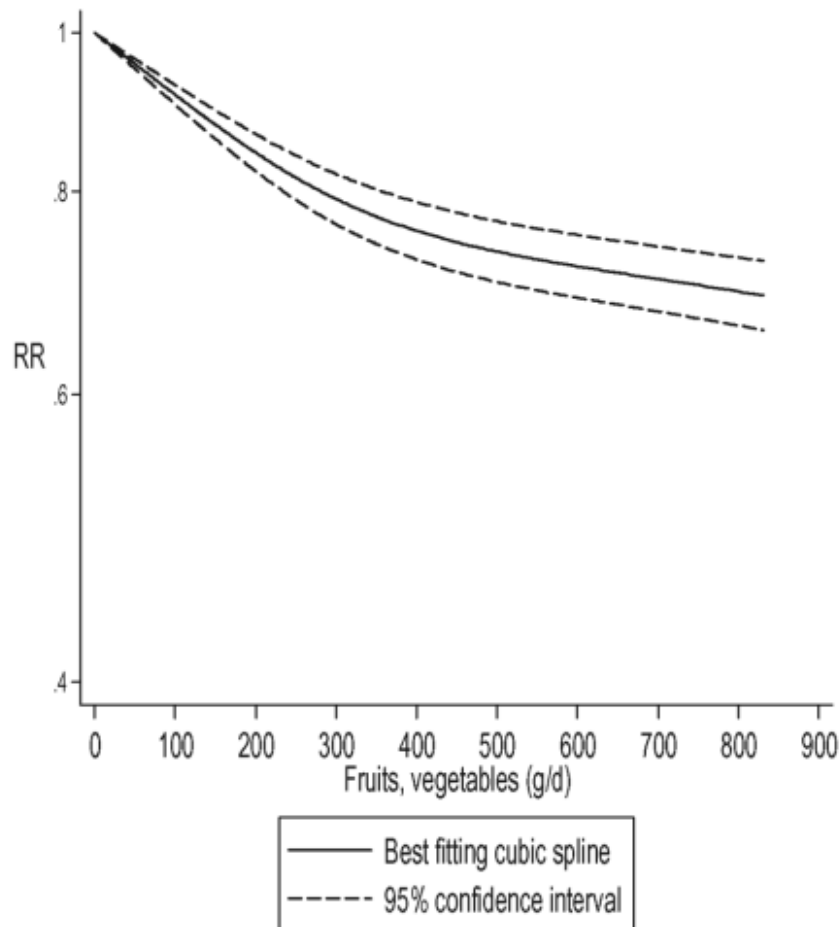
La consommation insuffisante de F&L est un facteur clé de la morbidité en France





Une consommation plus élevée de F&L diminue le risque de décès et de nombreuses maladies

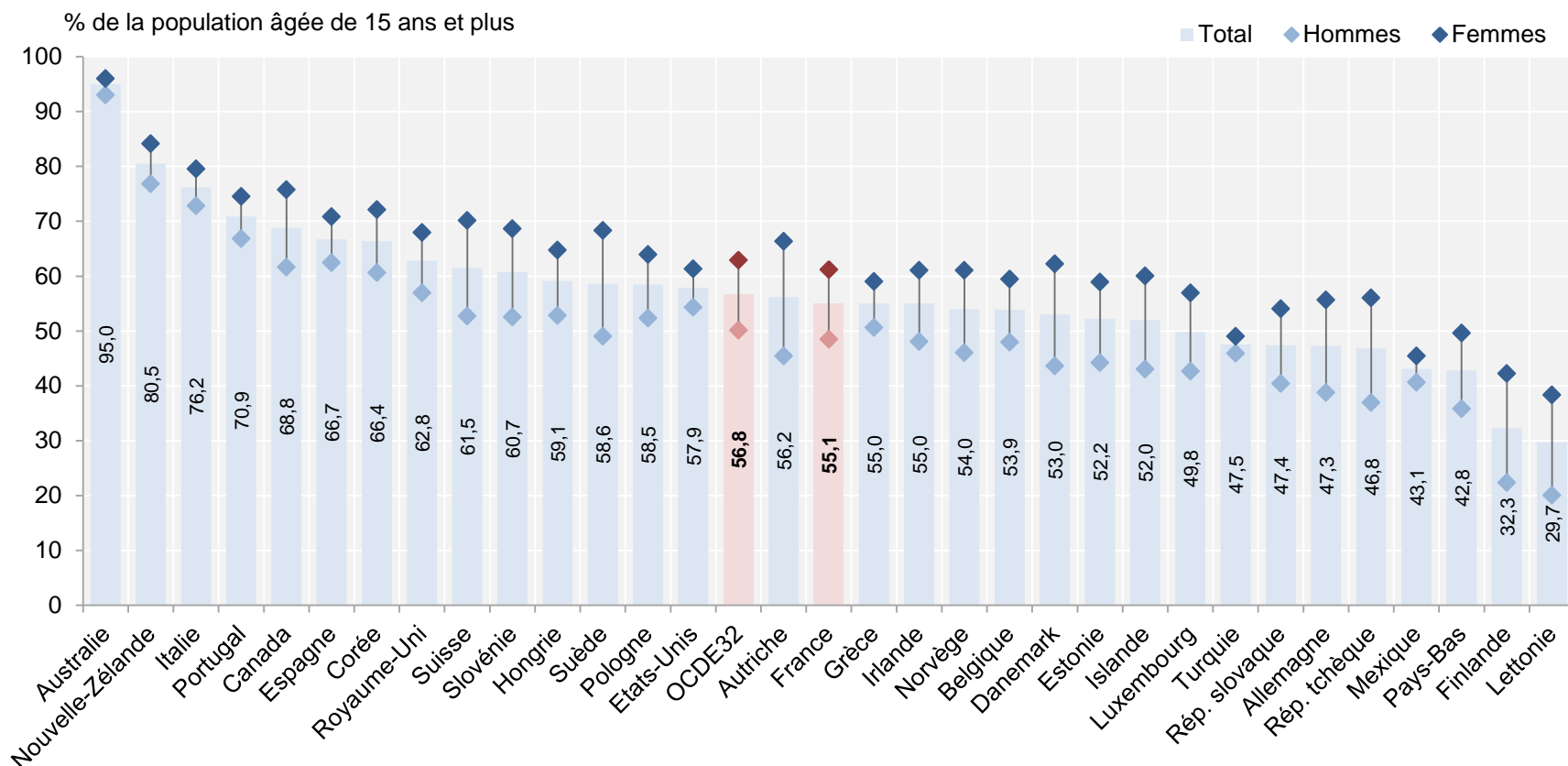
Fruits and vegetables and all-cause mortality, nonlinear dose-response



- En moyenne, -10% sur le risque de mortalité pour chaque portion supplémentaire de F&L
- Effet marginal le plus élevé pour jusqu'à 5 portions/jour
- Effets positifs supplémentaires pour une conso allant jusqu'à 10 portions/jour



Une consommation de fruits chez les adultes français légèrement sous la moyenne

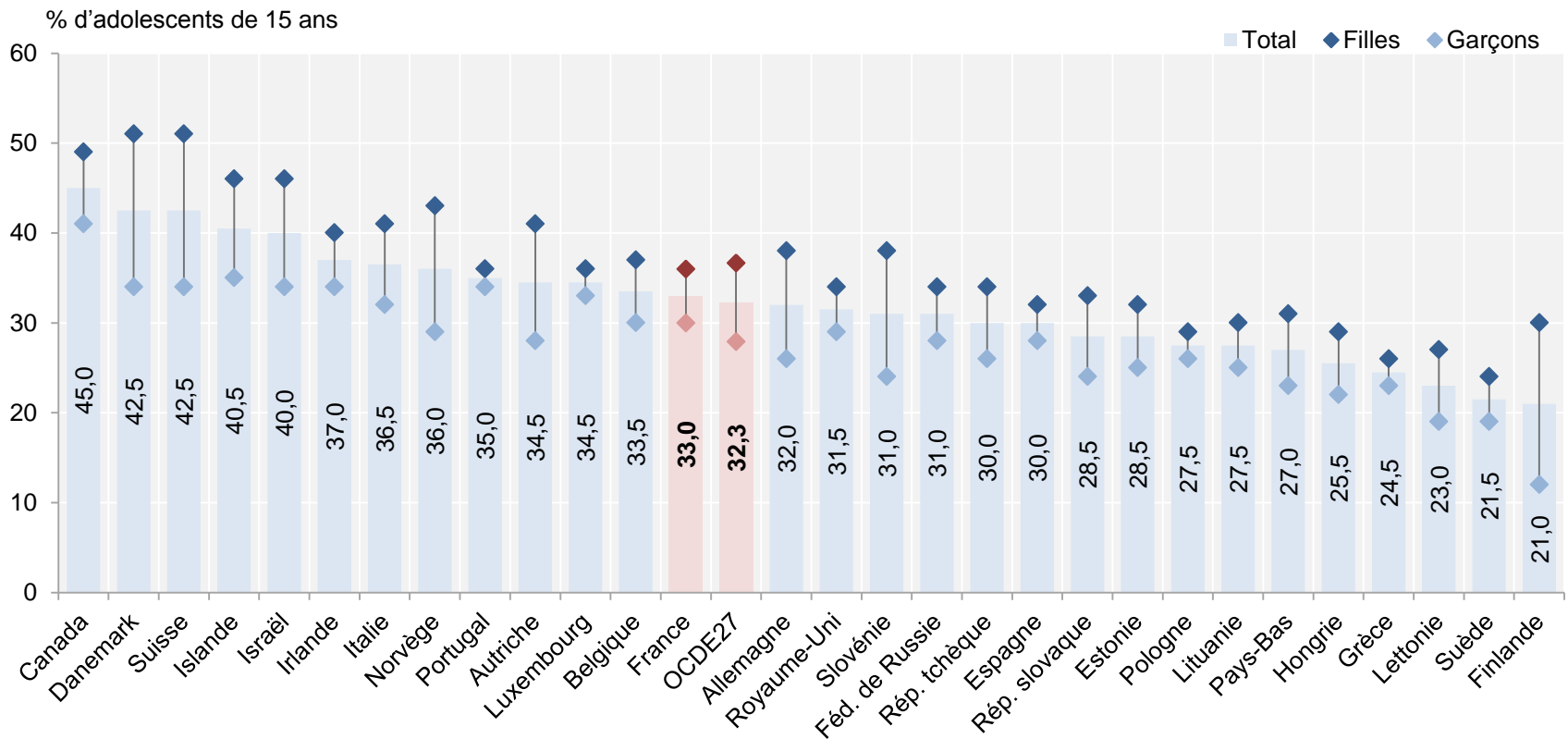


Notes: Les données pour l'Australie, la Corée et la Nouvelle-Zélande sont établies à partir de questions relatives aux quantités. Celles des États-Unis comprennent les jus à base de concentré.

Source: OCDE (2017), *Panorama de la santé 2017 : Les indicateurs de l'OCDE*, Éditions OCDE, Paris.



Mais une consommation de fruits légèrement supérieure à la moyenne chez les adolescents





1^{ÈRE} CONDITION:
COMPRENDRE LES
DETERMINANTS D'UNE
CONSOMMATION
INSUFFISANTE



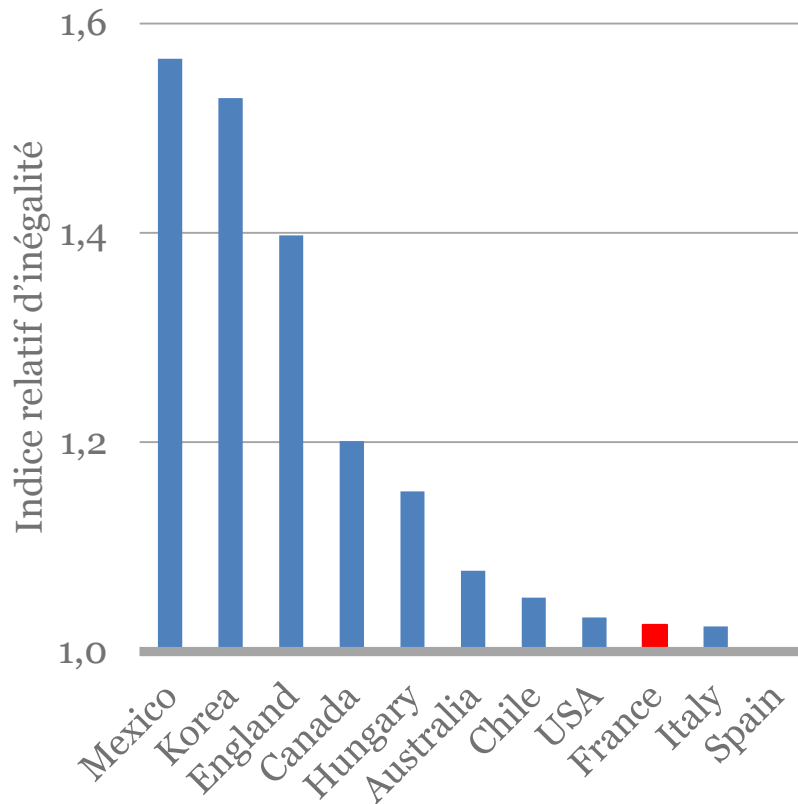
De nombreux facteurs (modifiables) entravent la consommation de F&L

- Facteurs économiques: prix et revenus
- L'éducation et les connaissances
- L'accessibilité et la disponibilité
- L'influence de la famille et des pairs
- Les goûts et préférences
- Les barrières (perçues) telles que le manque de temps

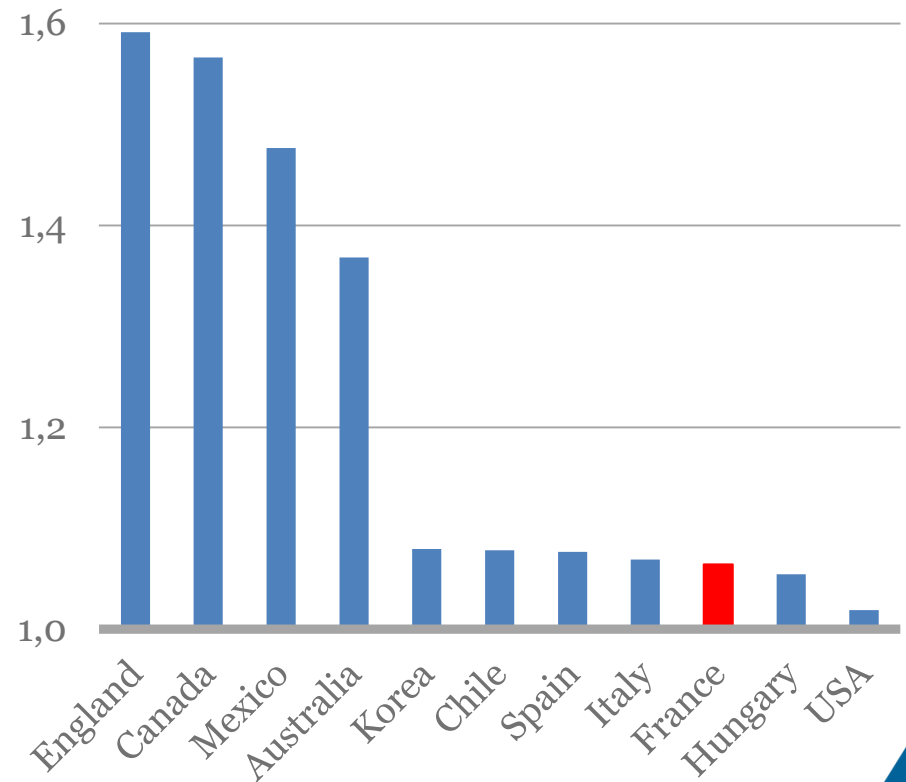


Les personnes avec un faible niveau d'éducation ont moins de chances de consommer 5 portions de F&L/jour

Hommes

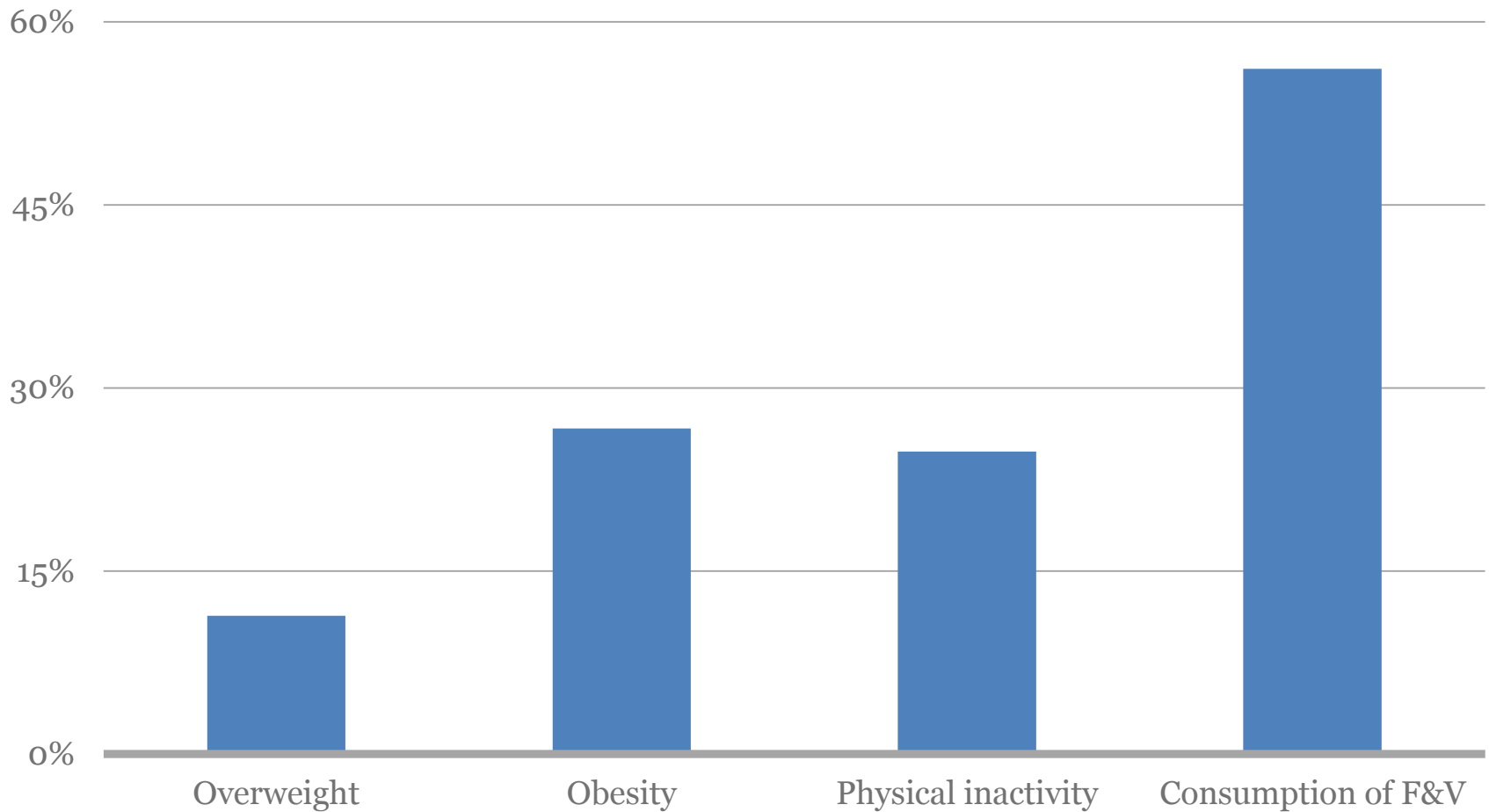


Femmes





Les comportements malsains sont fortement groupés en France





2ÈME CONDITION:
DEFENDRE
L'INVESTISSEMENT DANS
LA PROMOTION DE LA
CONSOMMATION DE F&L



Promouvoir un régime alimentaire sain: que pouvons-nous faire?

- Augmenter le choix/la disponibilité
par ex. nouveaux produits, reformulation, etc.
- Informer, éduquer, influencer les préférences
déjà établies
par ex. étiquetage, suivi/conseil, interventions en milieu scolaire,
etc.
- Augmenter les prix des choix malsains
par ex. taxes sur les graisses ou sur les boissons sucrées
- Interdire les produits/comportements
malsains
par ex. réglementation sur les acides gras trans

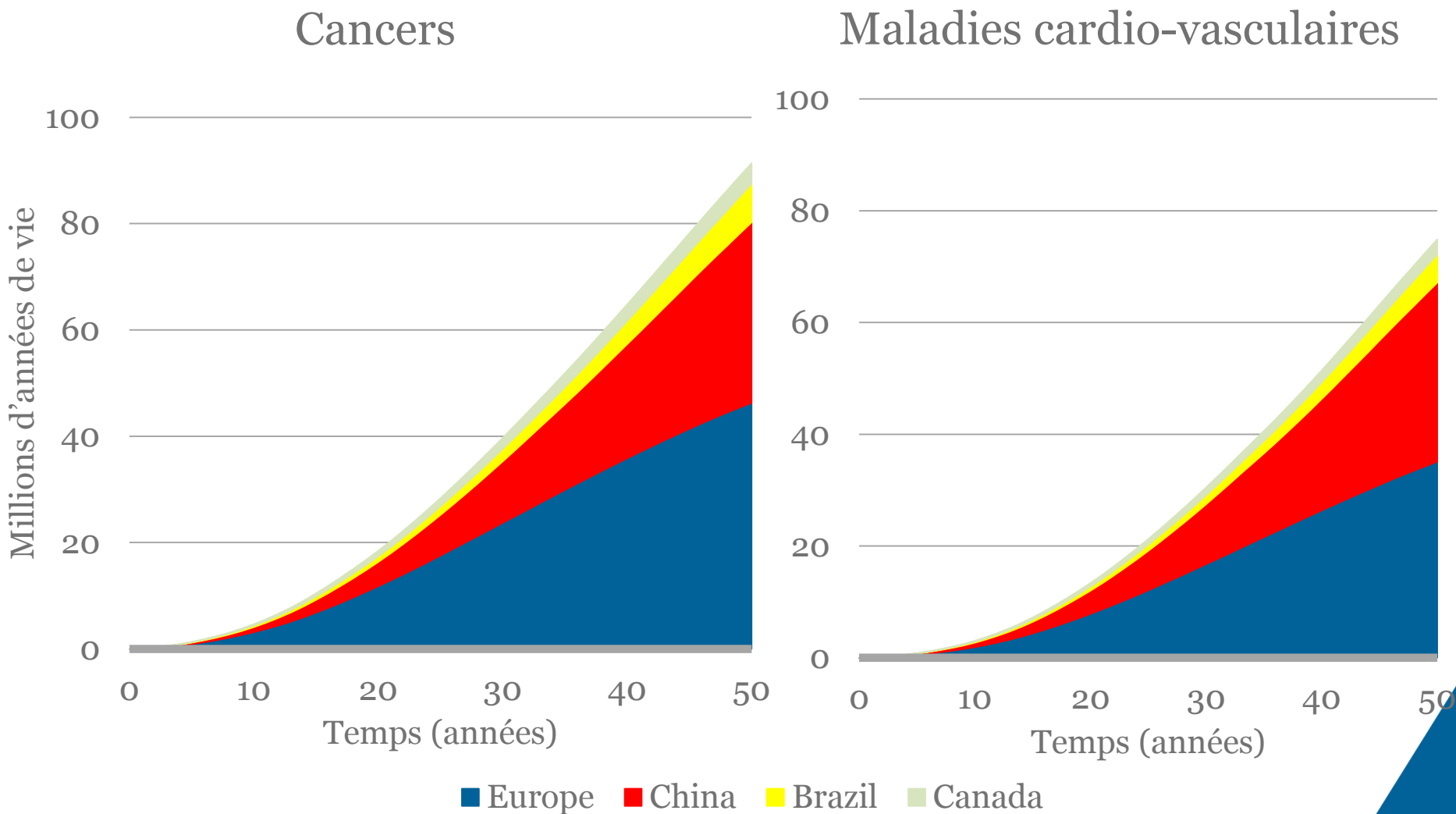


Ce que doivent savoir les décideurs politiques

- La prévention améliore-t-elle la santé?
- Réduit-elle les dépenses de santé?
- Améliore-t-elle les inégalités de santé?
- Est-elle coût-efficace?
- Quand apparaîtra l'effet désiré?

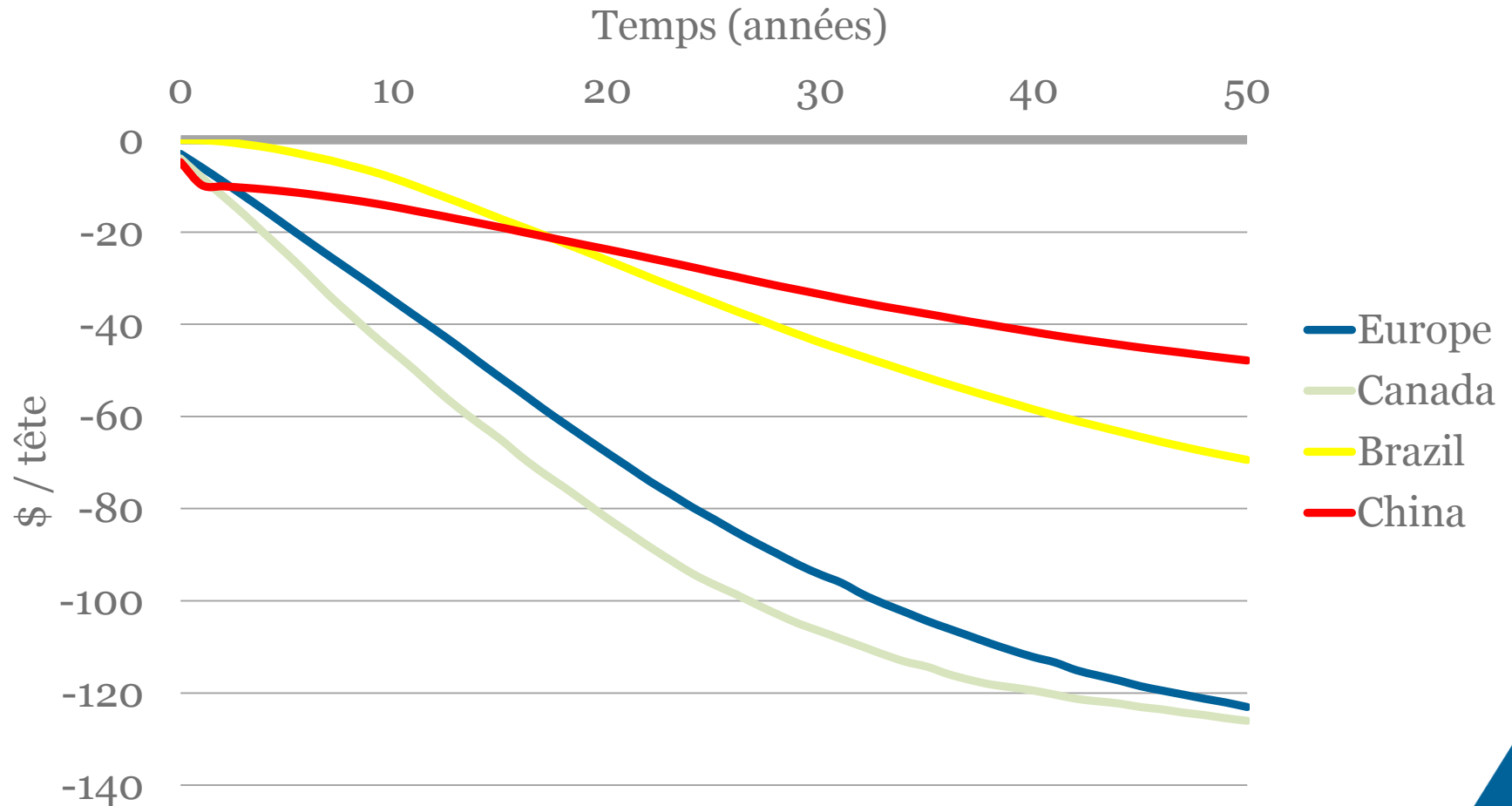


La promotion d'une alimentation saine maintient en bonne santé...





... et réduit les dépenses de santé





3^{ÈME} CONDITION:
ENCOURAGER LA
COOPERATION ENTRE LES
DIFFERENTES PARTIES



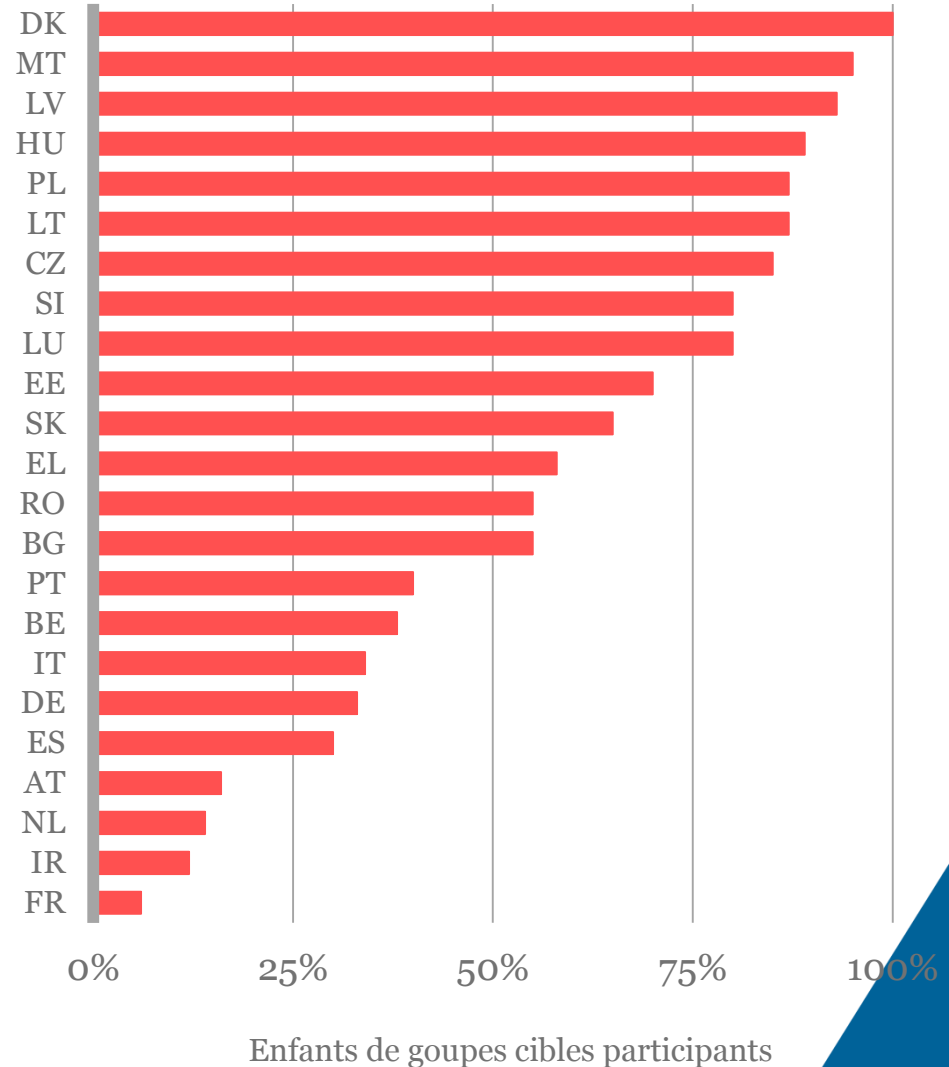
Promouvoir une meilleure alimentation est l'affaire de tous





De la théorie à la pratique: le programme européen en faveur de la consommation de fruits promeut efficacement une alimentation plus saine

- Groupe cible principal: enfants âgés de 6 à 10 ans (jusqu'au lycée dans certains pays)
- On offre des F&L aux enfants en plus d'autres activités (par ex. visites à la ferme, jardinage)
- Une composante éducative (par ex. kits pédagogiques) est en general incluse
- Efficacité similaire chez les enfants de SES différents (Bere et al., 2010)

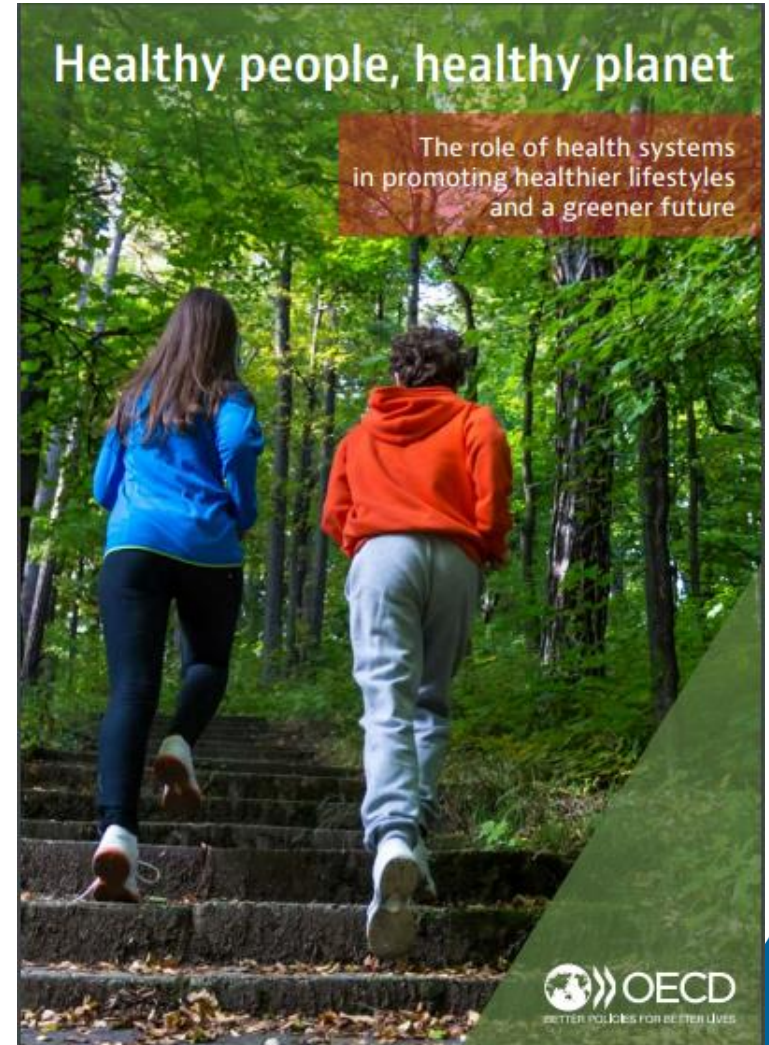




Quelques idées pour promouvoir une alimentation plus saine et accroître la consommation de F&L

Les Ministères de la Santé peuvent renforcer leurs efforts pour s'assurer qu'une nourriture saine, qui suit les recommandations, soit fournie dans les institutions publiques (par ex. les hôpitaux, les écoles, etc.)

Accroître la consommation de F&L pour atteindre les recommandations réduirait l'émission de gaz à effets de serre liée à la nourriture de 29 à 70% d'ici à 2050





Travail de l'OCDE pour déléencher des changements de politiques



- Obesity Update 2017 de l'OCDE
- Papiers sur les MNTs et les interventions prioritaires dans le Lancet
- Papier OMS/OCDE sur les “meilleures pratiques” pour le Sommet des Nations-Unies sur les MNTs
- L'obésité et l'économie de la prevention: Objectif santé
- Documents de travail sur la santé de l'OCDE