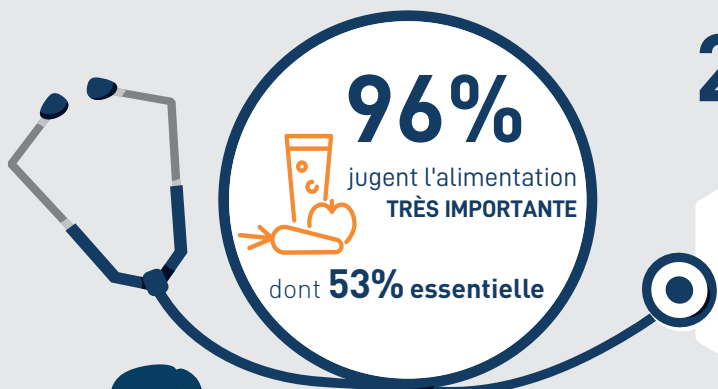


LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ & LES CONSEILS NUTRITIONNELS

L'ALIMENTATION, DÉTERMINANT MAJEUR DE LA SANTÉ



2/3 font régulièrement des recommandations à visée préventive, en priorité aux :



1/3 orientent régulièrement leurs patients vers un professionnel de la nutrition, une pratique plus courante chez les sages-femmes (+ de 50% le font souvent)



LES BÉNÉFICES DES FRUITS ET LÉGUMES ENCORE PARTIELLEMENT APPRÉHENDÉS



50% des praticiens n'associent pas fruits & légumes et prévention des maladies chroniques



PRINCIPAL BÉNÉFICE CITÉ : **apport en vitamines, minéraux et fibres**



3/4 estiment la recommandation « au moins 5 fruits & légumes par jour » adaptée et la délivrent régulièrement aux patients

17% la jugent trop élevée

UNE ATTENTE FORTE DE DOCUMENTATION SUR UNE ALIMENTATION SAINTE

80%

jugent utile la documentation mise à disposition des patients



9 PRATICIENS SUR 10 souhaitent des fiches synthétiques pour appuyer leur discours



UN BESOIN D'INFORMATION SUR LES PESTICIDES



LES MEDIA, source d'information principale

45% ont modifié leurs recommandations en fruits et légumes suite à l'actualité :



BIO



DE SAISON



LOCAL

LES SOURCES D'INFORMATION

N°1 LA PRESSE MÉDICALE

- 7 pts



ASSOCIATIONS & ORGANISATIONS

+9 pts



LES PRATICIENS AYANT REÇU DES DOCUMENTS APRIFEL



68% les ont utilisés



87% les recommanderaient à un confrère