

# CONSEIL NUTRITIONNEL : DES OUTILS PRATIQUES POUR ENGAGER LE DIALOGUE AVEC VOS PATIENTS

Le rôle primordial d'une alimentation saine, riche en fruits et légumes, n'est plus à démontrer. Au regard des connaissances scientifiques actuelles, il est impératif de changer les habitudes alimentaires et notamment d'augmenter les consommations de fruits et légumes. Les professionnels de santé sont des acteurs clés pour y parvenir. Le programme d'information *Fruit and Veg 4 Health / Fruits et légumes pour la santé 2018-2021*, co-financé par l'Union européenne, vous propose des outils pratiques pour appuyer votre action en matière de conseil nutritionnel :

Les vidéos de la conférence EGEA 2018 « Nutrition et santé : de la science à la pratique »

▶ A visionner sur [www.egeaconference.com](http://www.egeaconference.com)

## ▶ Un véritable module de connaissance

- ✓ 50 intervenants - scientifiques et médecins
- ✓ Co-présidée par les professeurs Elio Riboli et Martine Laville
- ✓ Accréditée pour la formation médicale continue par le Conseil Européen d'Accréditation pour la Formation Médicale Continue (EACCME®) et l'Université Lyon 1
- ✓ Plus de 300 participants

## ▶ 10 partenaires

- ✓ Association Française des Diététiciens Nutritionnistes
- ✓ Centre Spécialisé de l'Obésité Grenoble Arc-Alpin
- ✓ Groupe Européen des Pédiatres et professionnels traitant de l'Obésité Infantile et du surpoids (ECOG)
- ✓ Fédération européenne des associations de diététiciens
- ✓ Réseau Européen pour la prévention et la promotion de la santé en médecine de famille et médecine générale
- ✓ Facultés de médecine Lyon Est et Lyon Sud (Université Lyon 1)
- ✓ Institut Pasteur de Lille
- ✓ Groupement d'universités britanniques spécialistes de résilience agroalimentaire - N8 Agrifood
- ✓ Union Européenne des Médecins Omnipraticiens / Médecins de Famille
- ✓ Société Européenne de Médecine générale-Médecine de famille (WONCA)

## Des fiches adaptées à votre pratique

- ✓ Basées sur les sessions d'EGEA et les consensus scientifiques existant
- ✓ Produites en partenariat avec des associations européennes de médecins généralistes, médecins de famille et pédiatres : WONCA Europe, ECOG et le Collège Universitaire de Médecine générale de l'Université de Lyon 1.
- ✓ Disponibles à la rentrée 2019 et en 2020

Inscrivez-vous pour les recevoir sur [www.egeaconference.com](http://www.egeaconference.com)

## Des kits d'information pour vos patients

- ✓ Affiche et dépliants pédagogiques pour vos salles d'attente
- ✓ Distribués par portages en cabinets médicaux et à l'occasion de congrès :
  - 19 au 21 juin 2019 - Congrès de la société française de pédiatrie, Paris
  - 3 & 4 octobre 2019 - Journées nationales de médecine générale, Paris

Le contenu de cette campagne de promotion reflète uniquement la position de l'auteur et relève de sa seule responsabilité. La Commission européenne et l'Agence exécutive pour les consommateurs, la santé, l'agriculture et l'alimentation (CHAFEA) déclinent toute responsabilité quant à toute utilisation qui pourrait être faite des informations qui y figurent.

## Le programme européen Fruit & Veg 4 health

### ► Pourquoi ce programme ?

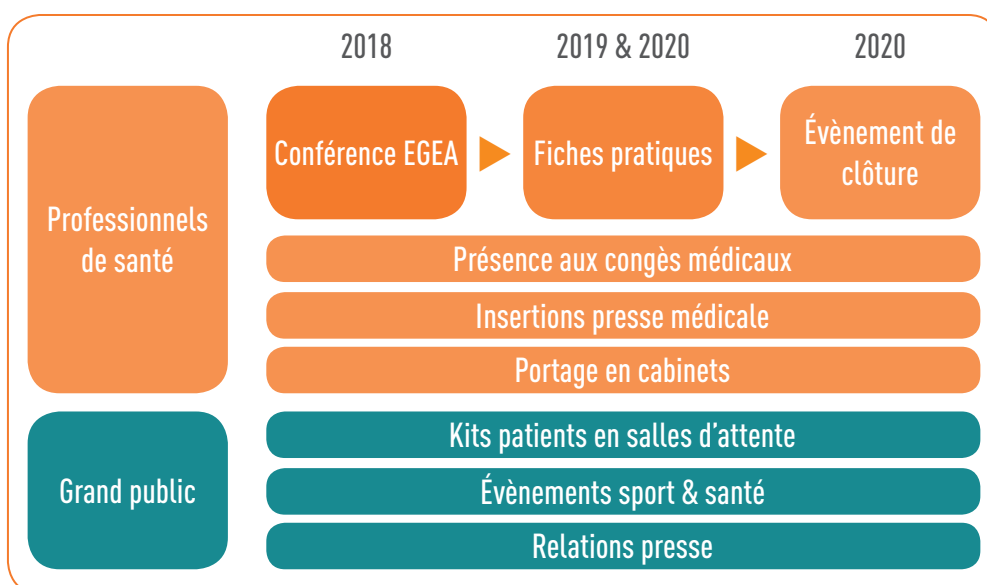
- ✓ Une alimentation de mauvaise qualité nutritionnelle est un des principaux facteurs de risque pour la santé, au même titre que la consommation de tabac ou d'alcool (OMS).
- ✓ Au regard de ses bénéfices, une consommation d'au moins 400g de fruits et légumes par jour (5 portions) fait consensus au niveau international.
- ✓ Pourtant, dans 22 Etat-membres sur 28, la consommation de fruits et légumes est inférieure aux recommandations de l'OMS.

En 2017, 11 millions de décès seraient liés à une alimentation de mauvaise qualité nutritionnelle, dont 2 millions à une consommation insuffisante de fruits et légumes<sup>1</sup>.

### ► Les professionnels de la santé, des acteurs clés

- ✓ La relation patient - médecin est marquée par un fort niveau de confiance
- ✓ Les patients sont demandeurs de conseils concernant leur alimentation
- ✓ Les conseils des professionnels de santé sont efficaces
- ✓ Pourtant, le conseil nutritionnel reste un sujet difficile à aborder pour les médecins (principaux obstacles: manque de temps /connaissances, manque d'impact visible à court terme, environnement non facilitant).

### Deux domaines d'action complémentaires :



Plus d'informations  
[www.aprifel.com](http://www.aprifel.com)  
[www.egeaconference.com](http://www.egeaconference.com)

Aprifel - Agence pour la recherche et l'information en fruits et légumes  
99 boulevard Pereire 75017 Paris France - Tél. : 01 49 49 15 15

1. GBD 2017 Diet Collaborators. Health effects of dietary risks in 195 countries, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. The Lancet. Published online April 3, 2019