

NUTRITION : LA PANDÉMIE ACCENTUÉE LES CONSEILS DÉLIVRÉS PAR LES MÉDECINS

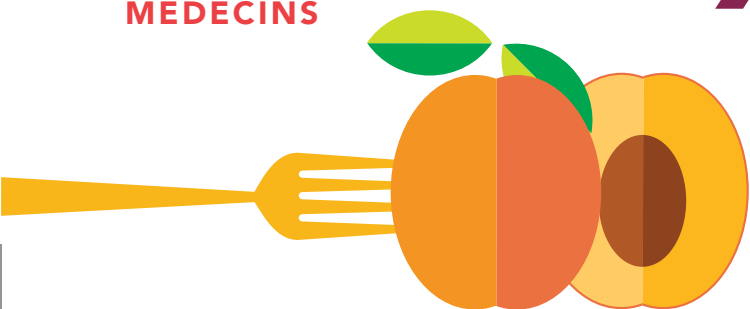


**EN PLEINE CRISE
SANITAIRE, LA NUTRITION
RESTE UN SUJET
IMPORTANT POUR LES
MÉDECINS**

96%

des médecins généralistes font **souvent des recommandations préventives en matière de nutrition** à leur patient.

vs **80%** en janvier 2020



50%

pensent que donner **des conseils sur les fruits & légumes** est devenu très important, voire même essentiel.



LES MÉDECINS FONT PLUS FRÉQUEMMENT DES RECOMMANDATIONS POUR LEURS PATIENTS :

EN SURPOIDS



ÂGÉES



AYANT DES PATHOLOGIES

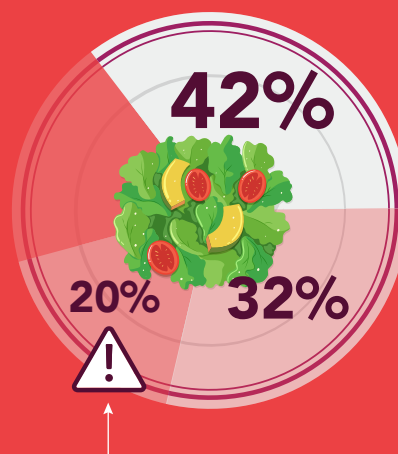


40%

déclarent délivrer **plus souvent le conseil :**

« 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR »

LEURS RECOMMANDATIONS CONCERNENT :



LA QUANTITÉ
à consommer

LE CHOIX
des fruits et légumes

LES BÉNÉFICES
sur la santé

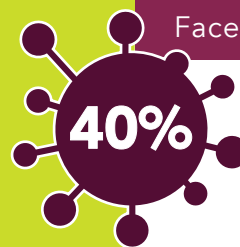
DE NOUVELLES RÉTICENCES À LA CONSOMMATION DE FRUITS ET LÉGUMES



**POUR 1
PATIENT SUR 4**

la peur de se contaminer en touchant les fruits et légumes et les restrictions de circulation sont des freins à la consommation de fruits et légumes

Face à ces réticences



40%
des médecins donnent des conseils d'utilisation, majoritairement sur l'hygiène