Les fruits et légumes, au tableau !

DISPOSITIF DESTINÉ AUX ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES (CYCLES 2 ET 3)

Des ressources pédagogiques pour aborder l'alimentation et l'importance des fruits et légumes au quotidien avec vos élèves

APRIFEL.COM

AGENCE POUR LA RECHERCHE ET L'INFORMATION EN FRUITS & LÉGUMES

Aprifel
RECHERCHE & INFORMATION

DÉCOUVREZ NOTRE DISPOSITIF PÉDAGOGIQUE

L'ensemble des ressources est disponible sur le site :
www.reseau-canope.fr/lequilibre-alimentaire-en-classe.html

UNE SÉRIE « LES FONDAMENTAUX »

« Les fruits et légumes, au tableau ! », est une série de **5 films d'animation « Les fondamentaux »** réalisée par **Réseau Canopé**. Des héros vitaminés permettent de sensibiliser vos élèves à la consommation de **fruits et légumes** et à l'importance d'une **alimentation équilibrée**, en partant des notions fondamentales en **français, mathématiques** ou en éducation au **développement durable**.

Cinq fiches pédagogiques accompagnent les films pour bien les utiliser en classe et les intégrer à vos pratiques.

Une fiche d'accompagnement pour les parents présente le thème de la série et des pistes d'activités pour favoriser les échanges lors de la révision des leçons.

Série et fiches élaborées par

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

RÉSEAU CANOPÉ
CANOPÉ
LE RÉSEAU DE CRÉATION ET D'ACCOMPAGNEMENT PÉDAGOGIQUES

UN DIÉTÉTICIEN DANS VOTRE CLASSE

Dans sa séance, le **diététicien** va amener les enfants à catégoriser les aliments et construire un **petit déjeuner plus équilibré** en partant de leurs habitudes alimentaires. Les diététiciens sont formés en amont par des experts en pédagogie de Réseau Canopé. Des documents sont remis à tous les enfants pour prolonger l'action à la maison.

Un dispositif créé avec RÉPUBLIQUE FRANÇAISE *Liberté Égalité Fraternité* | RÉSEAU CANOPÉ — LE RÉSEAU DE CRÉATION ET D'ACCOMPAGNEMENT PÉDAGOGIQUES

Photo by Fernanda Martinez on Unsplash

« MON QUOTIDIEN DÉCOUVERTES » SPÉCIAL FRUITS & LÉGUMES

Ce numéro spécial aborde l'intérêt de consommer des **fruits et légumes** au quotidien et propose des **infos santé**, des **conseils pratiques** et des **astuces** pour atteindre facilement la recommandation d'« au moins 5 portions/jour ». Préférences individuelles, goût et plaisir accompagnent les jeunes lecteurs au fil des pages.

LES 4 BONNES RAISONS D'UTILISER NOTRE DISPOSITIF POUR ABORDER L'ALIMENTATION AVEC VOS ÉLÈVES.

- L'apprentissage des comportements favorables à la santé est une thématique inscrite dans les programmes d'enseignement.
- L'adoption d'habitudes alimentaires saines se fait dès le plus jeune âge.
- L'accompagnement pédagogique autour de l'éducation à l'alimentation à l'école est un levier essentiel pour instaurer des pratiques plus favorables à la santé de l'enfant.
- L'environnement et notamment les comportements des parents influent sur la consommation alimentaire des enfants.

ACTUALITÉ DE LA RENTRÉE 2022
UN CONCOURS POUR LES CYCLES 1, 2 ET 3

LE PRINCIPE

Vos élèves créent, une affiche pour le restaurant scolaire ou un journal de classe pour motiver leurs camarades à consommer 5 portions de fruits et légumes par jour et à pratiquer une activité physique régulière.

COMMENT PARTICIPER ?

Inscrivez-vous jusqu'au 5 novembre et déposez une photo de l'affiche réalisée par vos élèves **avant le 8 décembre 2023** sur le site : www.jenmange5.fr

Les lauréats remporteront... 3 exemplaires de leur affiche ou 30 exemplaires de leur journal... et de nombreux autres lots pour la classe. Tous les enfants participants recevront le numéro « Mon Quotidien Découvertes » spécial fruits et légumes ou un livret de jeu pour les plus petits.

LES NOUVEAUTÉS DE LA 3E EDITION

Cette année on bouge + avec le concours !
La consommation quotidienne d'au moins 5 portions de fruits et légumes associée à la pratique d'une activité régulière sera déclinée avec une production spécifique suivant les niveaux (affiche ou journal).

Des prix par cycle sont mis en place avec un thème par niveau :

- Pour les classes de **cycle 1** :
  Tête de champion ou de champignon ?
  > Vos élèves font le portrait du / de la champion.ne de la classe
- Pour les classes de **cycle 2** :
  Le club des JM5.
  > Créez le logo du club des JM5 et imaginer sa devise avec votre classe !
- Pour les classes de **cycle 3** :
  Bouge ton école.
  > Votre classe se transforme en salle de rédaction pour créer un journal qui combine alimentation équilibrée et pratique d'une activité physique.

Pour les **classes multi-cycles,** l'enseignant pourra choisir un thème selon la composition de sa classe.

Aprifel, l'Agence pour la recherche et l'information en fruits et légumes, est une association loi 1901 créée en 1981. **Elle assure l'interface entre les scientifiques, les professionnels de santé, la communauté éducative et professionnels de la pédagogie et les professionnels de la filière des fruits et légumes.** Aprifel élabore des contenus scientifiques dont la réalisation et diffusion de revues mensuelles. Elle édite des outils d'information pour les professionnels de santé et de la pédagogie et organise des journées d'information et des conférences internationales. Pour en savoir plus **www.aprifel.com**

APRIFEL.COM
AGENCE POUR LA RECHERCHE
ET L'INFORMATION EN FRUITS & LÉGUMES

Aprifel
RECHERCHE & INFORMATION