J'en mange 5

Aprifel
RECHERCHE & INFORMATION

5 couleurs alignées, c'est gagné !

MATÉRIEL :

1 PLATEAU À DEUX FACES :

- **RECTO : grand damier (10 x 7 cases)** figuré sous la forme d'un grand plateau-repas (règle principale).
- **VERSO : plateau divisé en deux damiers (de 5 x 7 cases chacun)** figurant deux petits plateaux-repas (variante).

+ La version nomade en tissu du plateau RECTO pour jouer n'importe où.

60 JETONS ILLUSTRÉS
avec 12 fruits et légumes pour chacune des 5 couleurs : vert, jaune, rouge, orange et violet.
Au dos de chaque jeton figure le nom de l'aliment.

1 DÉ DE COULEURS
(pour la variante) : 5 faces aux couleurs des jetons + 1 face « Joker ».

5/12 ans

2/6

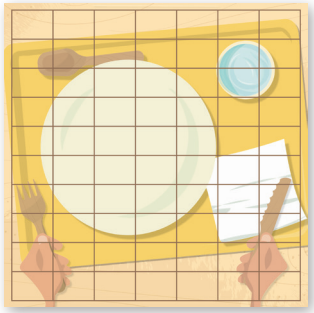
15 min

BUT DU JEU :

Être le premier joueur (ou la première équipe) à terminer une ligne de 5 jetons « fruits et légumes » de 5 couleurs différentes sur le plateau : à l'horizontale, à la verticale ou en diagonale.

On peut organiser le jeu en deux ou trois parties (pour gagner, il faut remporter deux parties).

RÈGLE PRINCIPALE



MATÉRIEL : plateau de jeu face RECTO (version rigide ou nomade), 60 jetons.

NOMBRE DE JOUEURS : 2 ou 3 joueurs (ou 4 à 6 joueurs si on forme 2 ou 3 équipes de 2).

PRÉPARATION DU JEU :

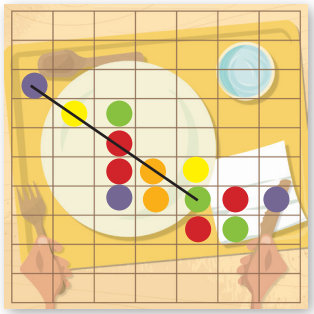
- Déplier le plateau de jeu côté RECTO.

- Classer les jetons en 5 piles selon leur couleur. C'est la pioche commune mise à disposition de tous les joueurs.

- Les joueurs se partagent le plateau de jeu.

COMMENT JOUER ?

Exemple :



• À tour de rôle, chaque joueur pose un jeton de couleur sur la case de son choix.

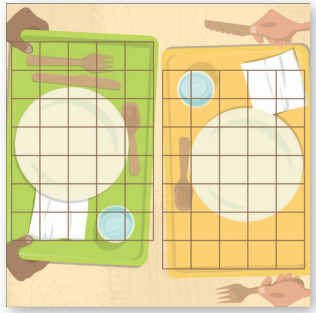
• **L'objectif étant, au fil du jeu, d'aligner 5 jetons de couleurs différentes** (incluant ses propres jetons et ceux de son ou ses adversaires) dans l'ordre de son choix et sur les cases de son choix, tout en empêchant son ou ses adversaires d'en faire autant (par exemple, en bloquant une suite de jetons qui permettrait à un adversaire de gagner au tour suivant).

PRÉCISIONS :

- La partie est gagnée, même si d'autres jetons se trouvent à la suite des 5 jetons alignés de couleurs différentes.

- Si, lors d'une partie, tous les jetons ont été posés sans qu'il n'y ait d'alignement de 5 couleurs différentes, ou que les couleurs des jetons restants dans la pioche ne permettent plus de former d'alignements, la partie est alors déclarée nulle.

VARIANTE



MATÉRIEL : plateau de jeu face VERSO, 60 jetons, 1 dé.

NOMBRE DE JOUEURS : 2 joueurs (4 joueurs si on forme 2 équipes de 2).

PRÉPARATION DU JEU :

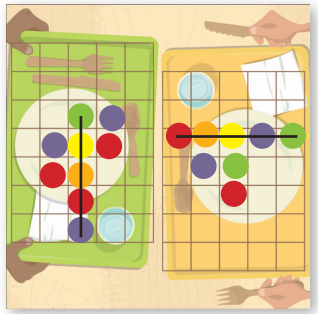
- Déplier le plateau de jeu côté VERSO et sortir le dé.

- Chaque joueur pose devant lui sa réserve de jetons (sa pioche) composée de 5 piles de 6 jetons de couleurs différentes (6 jetons verts, 6 jetons rouges, 6 jetons orange, 6 jetons jaunes, 6 jetons violets).

- Chaque joueur joue sur son propre plateau-repas (sans jamais intervenir sur celui de son adversaire).

COMMENT JOUER ?

Exemples :



• À tour de rôle, chaque joueur lance le dé de couleurs.

• Au premier tour, il pose un jeton de la couleur annoncée par le dé, sur la case de son choix. Au tour suivant, il pose un deuxième jeton à côté du premier si la couleur annoncée par le dé est différente de celle annoncée au premier tour (ou sur une case non voisine, si c'est la même couleur).

• Quand un joueur tombe sur la face **« Joker »**, il peut poser un jeton de la couleur de son choix, sur la case de son choix. **L'objectif étant d'aligner 5 jetons de couleurs différentes** durant la partie, dans l'ordre de son choix, sur les cases de son choix.

PRÉCISIONS :

- La partie est gagnée, même si d'autres jetons se trouvent à la suite des 5 jetons de couleurs différentes qui sont alignés.

- Si, lors d'une partie, tous les jetons ont été posés sans qu'il n'y ait d'alignement de 5 couleurs différentes, la partie est alors déclarée nulle.

J'en mange 5

Mange au moins
5 portions de fruits et légumes par jour
pour être en forme* !

Plongez-vous dans le monde vitaminé des fruits et légumes !

Un jeu de plateau (repas) qui demande réflexion et stratégie pour aligner les pions colorés représentant 60 fruits et légumes différents.

Qui sera le plus rapide ?

Aprifel
RECHERCHE & INFORMATION

www. aprifel.com – 97-99 bd Pereire –75017 Paris

Créé en France / Fabriqué en Europe.
Conception : www.lapetiteboite-communication.fr – Illustrations : Marcel Pixel.

*Dans le cadre d'une alimentation variée et adaptée.